

Contrat Doctoral, rentrée 2026

Profil : Sciences de gestion, sciences économiques, data science

Titre de la thèse : Comment favoriser et faire accepter la sobriété des usages en eau des habitants de Bretagne

Structure d'accueil : Le Laboratoire d'Economie et de Gestion de l'Ouest (LEGO)

Le LEGO est un laboratoire de recherche universitaire porté par deux universités (Université de Bretagne Occidentale et Université de Bretagne Sud) et une école d'ingénieur (Institut des Mines Telecom Atlantique). Il se positionne principalement sur l'étude et l'analyse des échanges entre acteurs socioéconomiques. Pour cela, il s'appuie sur près de 100 chercheurs dont 20 doctorants aux compétences multidisciplinaires, issus de l'économie, du management et des sciences de gestion (<https://www.labo-lego.fr/>)

Le Laboratoire se structure autour de quatre domaines d'expertise :

- Numérique, réseaux et territoires
- Pérennité organisationnelle
- Pratiques responsables, alimentation
- Santé, bien-être et vieillissement

Le contrat proposé s'inscrit dans les domaines d'expertise « Pratiques responsables, alimentation » du laboratoire. Dans ce cadre, le laboratoire collabore avec des organismes nationaux (e.g., l'ADEME), des collectivités publiques (e.g., Région Bretagne, Brest Métropole), des associations, des entreprises et des acteurs socio-économiques bretons. Le poste est rattaché au LEGO, site de Vannes

Sujet de la thèse

L'eau douce est l'une des neuf limites planétaires (Steffen et al., 2015) venant d'être récemment dépassée et ayant amené la France à viser une réduction de consommation de 10% à horizon 2030 par rapport à 2023 (Plan eau, 2023). L'enjeu d'une maîtrise de la consommation en eau est particulièrement saillant en Bretagne ; en effet ce territoire est marqué par une vulnérabilité et une décroissance de la ressource du fait du réchauffement climatique, et de besoins croissants de par son attractivité et son dynamisme économique (Insee, 2023, <https://www.bretagne.bzh/actualites/campagne->

[eau/](#)). A cet effet ciseau structurel entre offre et demande se rajoutent des épisodes saisonniers, notamment des périodes de sécheresse, supposant de gérer en temps réel la rareté de la ressource.

Dans ce contexte, l'analyse de la sobriété des usages en eau est une question essentielle (France Stratégie, 2025). Parmi tous les utilisateurs d'un territoire, c'est plus spécifiquement la cible résidentielle, autrement dit celle des ménages au sein de leur logement, qui est au centre de ce projet de recherche.

Les questions abordées par la thèse porteront sur trois volets principaux :

- comment est perçue la ressource eau par les habitants de Bretagne ?
- comment inviter à la sobriété des usages en eau au quotidien ?
- comment les usagers réagissent en cas de restriction, voire en cas 'interdiction et quelle est l'acceptabilité de ces mesures ?

La consommation d'eau est un sujet peu exploré dans la littérature en marketing en comparaison d'autres enjeux environnementaux (Patsiaouras, 2024, Boch et al., 2024). Il représente de plus un cas d'usage particulièrement intéressant pour l'étude des comportements de sobriété. Ce dernier sujet s'adresse progressivement aux politiques publiques (Giec, 2022), notamment sous l'angle de l'acceptabilité de mesures de restrictions (Villalba, 2023). L'évolution du climat sur le territoire breton (Hcbc, 2023) rend le questionnement sur la sobriété en eau inévitable

Le travail de thèse pourra bénéficier de l'expertise d'une équipe de chercheurs engagés sur l'étude des comportements de sobriété en comportement du consommateur (projet ANR Acsobric, porté par le laboratoire LEGO) et sera mené en partenariat avec des décideurs de terrain confrontés à ces problématiques (Agence « Eau du Morbihan »). Il s'inscrit dans la politique de dialogue science-société (programme par et pour la société).

Questions de recherche :

L'étude de la littérature académique et les premiers échanges auprès du partenaire socio-économique (réunion équipe d'encadrement-Eau du Morbihan) permettent d'orienter le travail doctoral autour de 3 ensembles de questions :

- comment est perçue la ressource eau par les habitants de Bretagne ? Les habitants perçoivent-ils culturellement une abondance de cette ressource ? A l'inverse, les problématiques territoriales et saisonnières de limitation de la ressource sont-elles perçues et comprises ?

- comment inviter à la sobriété des usages en eau au quotidien ? Quels sont les leviers les plus efficaces parmi l'ensemble des leviers possibles dans le contexte d'une région encore peu habituée aux épisodes de sécheresse (tarification progressive et/ou saisonnière, retour informationnel, campagnes de sensibilisation, visibilité de la pénurie, etc.) ?
- comment les abonnés réagissent en cas de restriction, voire en cas d'interdiction ? Quelle est l'acceptabilité de ces mesures ?

Approches méthodologiques :

D'une façon assez traditionnelle, le sujet donnera lieu à un traitement exploratoire sous la forme d'études qualitatives par entretiens semi-directifs. Le manque de conscience des consommateurs sur cette consommation renforce l'intérêt de l'immersion introspective ou ethnographique au sein des foyers (Boch et al., 2024). En second temps, des études quantitatives par enquêtes ou expérimentations seront menées, afin de tester de façon empirique des hypothèses issues de la littérature et de la phase exploratoire. Différents scénarii reposant sur différents paramètres pourront par exemple permettre de mesurer les facteurs de l'acceptabilité d'une restriction ou interdiction d'usage en eau.

Collaborations scientifiques (nature/partenariat/pays) et partenariat socio-économique envisagé

Le projet de thèse pourra trouver une synergie naturelle et bénéficier du projet ANR Acsobric (2025-2028). Celui-ci, lancé le 1er janvier 2025 et financé par l'ANR, réunit des chercheurs de 3 disciplines autour de l'acceptabilité de la sobriété : marketing, sciences de l'ingénieur et sciences politiques. Le projet est porté par le LEGO et l'UBS, et pilotée par Agnès Lecompte et compte parmi ses membres Marine Le Gall-Ely. Ce projet s'intéresse tout particulièrement au renoncement à la consommation et à la mise en correspondance de ces renoncements à leur empreinte carbone.

Le projet de thèse SOBR-EAU rejoint en partie les questions théoriques au cœur de l'ANR tout en complétant les travaux de l'équipe sur un cas d'usage précis et à forte saillance territoriale. SOBR-EAU s'interroge sur la limite planétaire « Eau douce » et non « Changement climatique (CO2) » ; par ailleurs, le domaine des usages en eau présente des caractéristiques spécifiques (cf section précédente) permettant de mener des travaux sur les thèmes des restrictions/interdictions en cas de crise et de la gestion par des acteurs de territoire.

Au-delà de l'ANR Acsobric, le laboratoire LEGO, et les travaux sur le domaine d'expertise « Pratiques responsables et alimentation » offrent au projet SOBR-EAU un environnement stimulant et propice aux échanges scientifiques et méthodologiques.

Encadrement : Le contrat sera encadré par Agnès Lecompte (Professeur des Universités, LEGO), en partenariat avec Marine Le Gall-Ely (Professeur des Universités, LEGO),

Localisation : Laboratoire LEGO – Site de Vannes. Le télétravail est possible un à deux jours par semaine.

Compétences et aptitudes requises :

- Titulaire d'un Master 2, profil recherche, en sciences de gestion (Marketing etc.), en micro-économie ou en data science, psychologie
- Le sens de l'organisation, la rigueur, la réactivité et l'autonomie ;
- Une capacité à mettre en œuvre de techniques statistiques multivariées
- Des qualités relationnelles et rédactionnelles ;
- Des capacités à travailler en équipe.

Recrutement :

Durée : Contrat de 36 mois à compter du 1^{er} octobre 2026

Période de candidature : 18 juin 2026-8 juillet 2026

Auditions prévues le 15 juillet au matin

Pour candidater : Le CV détaillé et la lettre de motivation doivent être adressés par mail à Agnès Lecompte (agnes.lecompte@univ-ubs.fr) et Marine Le Gall-Ely (marine.Legallely@univ-brest.fr).